



KORFBAL

Korfbalvereniging Westerkwartier
– Leek of Oostwold
Start: 05-11 of 09-11 3 t/m 60 jaar
7 x, 8 x of 4 x op di. of za. **Gratis**

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN (MBVO)

Korfbalvereniging Westerkwartier
- Leek
Start: 07-11 55 t/m 100 jaar
7 x op do. **Gratis**

MUZIEK

Violschool Oktje Lambermont -
Zuidhorn
Start: 07-11
7 t/m 16 jaar
5 x op do. € 15,-



PEUTER-/ KLEUTERGYMNASTIEK

SVA Zevenhuizen - Zevenhuizen
Start: 08-01 2 t/m 5 jaar
4 x op wo. **Gratis**
Witteborgsport - Opende
Start: 05-11 2 t/m 6 jaar
8 x op di. € 45,-

SURVIVAL

Survival4all - Boerakker
Start: 08-11 of 09-11 6 t/m 18 jaar
4 x op vr. of za. **Gratis**

TAEKWONDO

Anti-taekwondo Groningen -
Groningen
Start: 04-11 7 t/m 20 jaar
8 x op ma. **Gratis**

TAFELTENNIS

Tafeltennisvereniging Talero -
Leek
Start: 05-11, 06-11, 14-01 of 15-01
8 t/m 105 jaar
3 x op di. of wo. **Gratis**



TENNIS

SVA Zevenhuizen - Zevenhuizen
Start: 07-01 8 t/m 88 jaar
8 x op di. **Gratis**
T.V. De Mepsche - Oldekerk
Start: 11-11 14 t/m 100 jaar
1 x op ma. **Gratis**
TC Nienoord - Leek
1x in feb/mrt 6 t/m 99 jaar
2 x op ma. **Gratis**
Tennisvereniging Tiol Zuidhorn -
Zuidhorn
Start: 06-11 6 t/m 12 jaar
4 x op wo. **Gratis**

THEATER

Speelgroep Leek - Leek
Start: 26-11 7 t/m 12 jaar
8 x op di. € 25,-

TWIRLEN

Twirlteam Grootegast - Doezum
Start: 05-11 6 t/m 30 jaar
4 x op di. **Gratis**

VOLLEYBAL

SVA Zevenhuizen - Zevenhuizen
Start: 08-01 13 t/m 88 jaar
4 x op wo. **Gratis**
Volleybal Grijpskerk - Grijpskerk
Start: 05-11 of 08-11 6 t/m 70 jaar
3 x of 4 x op di. of vr. **Gratis**

ZANG

Interkerkelijk Koor Testify Leek -
Leek
Start: 05-11 18 t/m 99 jaar
4 x op di. **Gratis**
Roden Girl Choristers - Zuidhorn
Start: 07-11 6 t/m 10 jaar
2 x op do. **Gratis**

ZUMBA

SVA Zevenhuizen - Zevenhuizen
Start: 08-01 8 t/m 88 jaar
4 x op wo. **Gratis**
Witteborgsport - Grijpskerk of
Niekerk
Start: 04-11 of 06-11 25 t/m 70 jaar
8 x op ma. of wo. € 55,-



Sport en Cultuur Westerkwartier

herfst/winter
2024-2025



BADMINTON

Badmintonvereniging Zuidhorn - Zuidhorn

Start: 13-11 8 t/m 18 jaar

3 x op wo. **Gratis**

SVA Zevenhuizen - Zevenhuizen

Start: 08-01 8 t/m 88 jaar

4 x op wo. **Gratis**

BOOTCAMP

Witteborgsport - Grijpskerk

Start: 06-11 of 08-11 25 t/m 70 jaar

8 x op wo. of vr. € 49,-

DANS

GSV Let's Move - Doezum

Start: 14-01 6 t/m 13 jaar

4 x op di. **Gratis**



FITNESS

Club Fysiek - Marum

Start: 06-11 10 t/m 14 jaar

8 x op wo. € 25,-

FREERUNNEN

GSV Let's Move - Lutjegast

Start: 17-01 4 t/m 99 jaar

4 x op vr. **Gratis**

Witteborgsport - Opende of Grijpskerk

Start: 04-11, 06-11 of 07-11 6 t/m 25 jaar

8 x op ma., wo. of do. € 45,-

GYMNASTIEK

GSV Let's Move - Grootegast

Start: 14-01 2 t/m 4 jaar

4 x op di. **Gratis**

SVA Zevenhuizen - Zevenhuizen

Start: 08-01 6 t/m 10 jaar

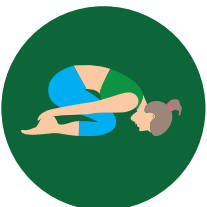
4 x op wo. **Gratis**

HANDBAL

Handbalvereniging Marum - Marum

Start: 05-11 5 t/m 10 jaar

3 x op di. **Gratis**



HARDLOPEN

Slowrun Westerkwartier - Marum

Start: 13-11, 20-11, 22-11, 27-11, 29-11, 13-12, 03-01, 08-01, 15-01, 22-01, 07-02 of 14-02 18 t/m 70 jaar

1 x of 5 x op wo. of vr. € 5,-

JEU DE BOULES

Jeu de Boules club Humsterland

Gooiers - Oldehove

Start: 05-11 18 t/m 100 jaar

4 x op di. **Gratis**



JUDO

Dijkmansport - Oostindie

Start: 08-11 5 t/m 18 jaar

4 x op vr. € 15,-

Jiritsu - Noordhorn

Start: 04-11 5 t/m 10 of 11 t/m 16 jaar

4 x op ma. € 10,-

Judo Academy Noord Nederland - Leek

Start: 04-11, 05-11, 08-11, 27-01, 28-01 of 31-01 5 t/m 99 jaar

3 x op ma., di. of vr. € 12,50

Judo Grootegast - Sebaldoburen

Start: 18-10 of 08-11

5 t/m 10 of 10 t/m 99 jaar

3 x of 2 x op vr. **Gratis**

Judovereniging Marum - Marum

Start: 08-11 6 t/m 9 of 10 t/m 13 jaar

3 x op vr. **Gratis**

JUMPING FITNESS

(MINITRAMPOLINES)

Witteborgsport -

Start: 05-11 25 t/m 65 jaar

8 x op di. € 85,-

JUMPING MOVE

Witteborgsport - Kornhorn

Start: 07-11 25 t/m 95 jaar

8 x op do. € 85,-



Colofon
Sport en Cultuur Westerkwartier
www.sportencultuurwesterkwartier.nl

Organisatie
Sociaal Werk De Schans
Huis voor de Sport Groningen

Opdrachtgever
Gemeente Westerkwartier

Partners
Jeugdfonds Sport & Cultuur Groningen
Stichting Leergeld

aavormgeving



Spelregels Sport en Cultuur

Deelname

Alle inwoners van de gemeente Westerkwartier kunnen meedoen.

Per cursus kan de leeftijdsindeling verschillen. Kijk op de website voor de volledige cursusinformatie.

Aanbod

Je mag je aanmelden voor meerdere cursussen (max. 3). Let op! Een aantal cursussen heeft een maximum aantal deelnemers. Er vindt dan een loting plaats. De cursusgegevens kunnen soms nog veranderen. De actuele cursusgegevens staan op www.sportencultuurwesterkwartier.nl.

Aanmelden

Je kan je uitsluitend opgeven via www.sportencultuurwesterkwartier.nl
De laatste dag om je aan te melden is **15 oktober 2024**.

Bevestiging

Enkele dagen na afloop van de aanmeldperiode vindt de eventuele loting plaats. Je ontvangt dan een e-mail of je wel of niet kunt deelnemen. Heb je een week voordat de cursus begint niets van ons ontvangen, bel dan met 050-8700100 of mail naar info@hvdsg.nl.

Kosten

De kosten verschillen per cursus en staan bij elke cursus apart vermeld. Indien de cursus niet gratis is, betaal je bij de eerste les het volledige cursusbedrag aan de vereniging of aanbieder. Afhankelijk van de aanbieder is het verplicht of mogelijk om met pin te betalen.

Organisatie

Sport en Cultuur Westerkwartier wordt georganiseerd door Sociaal Werk De Schans en Huis voor de Sport Groningen in samenwerking met verenigingen en aanbieders uit de gemeente Westerkwartier.